



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – svibanj 2024.

Datum i dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
2. 5. 2024. – četvrtak	Piletina u bijelom umaku, tjestenina	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367.2
3. 5. 2024. – petak	Čokolino, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9
6. 5. 2024. – ponedjeljak	Sendvič sir, salama, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9
7. 5. 2024. – utorak	Mlinci, pečena piletina, zelena salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3. 16	353.1
8. 5. 2024. – srijeda	Fino varivo sa svinjetinom, kukuruzni kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.1	370.2
9. 5. 2024. – četvrtak	Salata od tune s tjesteninom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.21	381.5
10. 5. 2024. – petak	Musli s probiotikom, lanenim i chia sjemenkama, med, jabuka i šumsko voće	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.5	376.5
13. 5. 2024. – ponedjeljak	Svježi sir s vrhnjem, kukuruzni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.12	358.5
14. 5. 2024. – utorak	Pire krumpir, kosani odrezak	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.14	376.2.



15.5. 2024. - srijeda	Gulaš od junetine, nokleca i mrkve	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, proizvodi od jaja	D 4.12	391.4
16. 5. 2024. – četvrtak	Špageti bolonjez, salata	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.6	359.8
17. 5. 2024. petak	Čokoladni griz od pira s lanenim i chia sjemenkama i medom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.3	356.4
20. 5. 2024. – ponedjeljak	Sirni namaz, voćni čaj s medom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.5	376.5
21. 5. 2024. – utorak	Paprikaš od svinjetine, tjestenina	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.2	378.5
22. 5. 2024. – srijeda	Zagorska juha, kruh	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392.3
23. 5. 2024. – četvrtak	Makaroni sa sirom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.18	355.1
24. 5. 2024. – petak	Zobena kaša s lanenim i chia sjemenkama, jabukom i borovnicama	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.4	393.6
27. 5. 2024. – ponedjeljak	Sendvič s maslacem zelenom salatam i salamom, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392.3
28. 5. 2024. – utorak	Špageti bolonjez, salata	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.6	359.8
29. 5. 2024. – srijeda	Grah ričet varivo s kobasicama	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.1	379.9
30. 5.2024. – četvrtak	<i>Državni praznik – Tijelovo, Dan državnosti</i>			



31. 5.2024. – petak	<i>Nenastavni dan</i>
------------------------	-----------------------

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
- uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok
jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga